СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МКДОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 1 до 3 лет)		
Прием пищи	Наименование блюда	*Выход блюда*	*Энергетическая ценность*
День 15			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150	106,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	БАТОН	45	117,9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	64,2
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	291,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,96
	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	97,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180\10\7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)			1459,26

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МКДОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 3 до 7 лет)		
Прием пищи	Наименование блюда	*Выход блюда*	*Энергетическая ценность*
День 15			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	78,0
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	134,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Энергетическая ценность за день (ккал)			1829,8